

Zajęcia rozwijające zainteresowania kl. VI b

Na czas nauki szkolnej w systemie zdalnym przesyłam linki do zakresów tematycznych, które przewidziałam w planie pracy w kl. VI b.

Podsyłam materiały do przeglądu. Warto się zapoznać – zachęcam.

1. [Uczymy się wzywać pogotowie.](#)

Podaję link z filmem jak wzywać Pogotowie Ratunkowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=3kbzWrnDy4k>

Jak wezwać karetkę



999 lub 112

A. Numery telefonów - wezwanie

- Aby wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego należy zadzwonić z telefonu stacjonarnego lub komórkowego na numer **999** lub **112**.
- Numer 999 – numer alarmowy Pogotowia Ratunkowego.
- Dzwoniąc pod numer 999 połączenie odbiera bezpośrednio dyspozytor medyczny.
- Numer 112 jest jednolitym numerem alarmowym obowiązującym na terenie całej Unii Europejskiej.
- Numer 112 służy do powiadamiania w sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia.
- Operator numeru 112 po dokonaniu oceny sytuacji informuje o rodzaju zdarzenia właściwe służby ratunkowe. Może także połączyć osobę zgłaszającą zdarzenie bezpośrednio z dyspozytorem danej służby np.: z dyspozytorem medycznym.

B. Rozmowa z dyspozytorem medycznym. Jakie pytania zada dyspozytor?

- Miejsce zdarzenia, dokładny adres: pełna nazwa miejscowości, ulica, numer domu, gmina, powiat, województwo (nazwy miejscowości powtarzają się).
- Co się stało? Ile osób poszkodowanych?
- Jaki jest stan osób/osoby poszkodowanej? (czy się rusza? Czy oddycha?)
- Imię, nazwisko, orientacyjny wiek osoby poszkodowanej.
- Imię, nazwisko osoby wzywającej,
- Numer telefonu. Numer ten zostanie przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Kontakt zespołu ratownictwa medycznego z wzywającym może ułatwić znalezienie adresu lub najkrótszej drogi dojazdu.
- Jak dojechać? Miejsca charakterystyczne (szkoła, kościół, kapliczka itp.). Czy będzie ktoś czekał na karetkę?

UWAGA!

- Wzywając karetkę pogotowia zachowaj spokój, nie krzycz i nie poganij dyspozytora. Odpowiadaj na pytania dyspozytora. Stosuj się do jego poleceń. Nie rozłączaj się do czasu wyraźnego polecenia dyspozytora. Nie odkładaj pierwszy słuchawki.

- Połączenia na numery alarmowe są bezpłatne – czas zbierania wywiadu przez dyspozytora nie generuje kosztów dla zgłaszającego.

- Staraj się nie korzystać z telefonu, z którego dokonano zgłoszenia. Do chwili przyjazdu karetki jest to jedyna możliwość kontaktu. Dyspozytor lub zespół ratownictwa medycznego może próbować skontaktować się celem uzyskania dodatkowych informacji.

- Nie każde zgłoszenie kwalifikuje się do wyjazdu zespołu ratownictwa medycznego. Dyspozytor medyczny może odmówić wysłania karetki podając przyczynę odmowy oraz sposób dalszego postępowania.

C . Kiedy wzywać Pogotowie ratunkowe

Wezwanie Pogotowia Ratunkowego powinno mieć miejsce wyłącznie w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub stanach nagłych których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała lub utrata życia.

D. Przykładowe stany wymagające wezwania zespołu ratownictwa medycznego

- Utrata przytomności
- Zaburzenia świadomości
- Drgawki
- Nagły, ostry ból w klatce piersiowej
- Zaburzenia rytmu serca
- Nasilona duszność
- Nagły ostry ból brzucha
- Uporczywe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
- Masywny krwotok z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- Masywny krwotok z dróg rodnych
- Gwałtownie postępujący poród
- Ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta
- Zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami
- Rozległe oparzenia
- Udar cieplny
- Wyziębienie organizmu
- Porażenie prądem
- Podtopienie lub utoniecie
- Agresja spowodowana chorobą psychiczną
- Próba samobójcza
- Upadek z dużej wysokości
- Rozległa rana, będąca efektem urazu
- Urazy kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się

2. [Uczymy się postępować przy urazach np. omdlenie, utrata przytomności itp.](#)

Link z filmem instruktażowym : <https://www.youtube.com/watch?v=hi3N-RIhZD8>

3. [Tworzymy coś z niczego- ozdoby świąteczne.](#)

Na czas Świąt Wielkiej Nocy wolny czas można wykorzystać w działaniach artystycznych.

Przykładowe podpowiedzi w linkach:

<https://www.youtube.com/watch?v=xQw07AZ5vpA>

<https://www.youtube.com/watch?v=gng-rt0iylc>

Zachęcam do prześledzenia- Ewa Wieczorek