

4. T: Charakterystyka zawodów

1. Praca zawodowa odgrywa w życiu człowieka ważną. Istotne jest by odpowiadała ona twoim zdolnościom i zainteresowaniom. Praca zgodna z preferencjami i możliwościami przynosi człowiekowi radość i satysfakcję, pozwala czuć się kimś ważnym i wartościowym. Daje również szansę na realizację swoich potrzeb, pozwala łatwiej znosić niepowodzenia i trudności, przetrwać momenty frustracji. Pomyśl! W pracy będziesz średnio spędzał 40 i więcej godzin tygodniowo przez ok. 40 lat, a może i więcej!

Nie zapomnij również o tym, że w trafnym podjęciu decyzji dotyczącej dalszego kształcenia oraz wyboru zawodu pomoże ci znajomość własnych predyspozycji takich jak: zainteresowania, zdolności, umiejętności, osobowość, samoocena, stan zdrowia czy wiedza szkolna.

2. Co powinniście wiedzieć o zawodach? Na to pytanie odpowiedź znajdziecie w poniższych filmikach:

„Przymiarka do wyboru zawodu” <https://www.youtube.com/watch?v=KrC8g5sBGfg> oraz „Zawody, co warto o nich wiedzieć” <https://www.youtube.com/watch?v=6TYKpA64ouc>.

3. Zapoznajcie się teraz z ciekawą stroną, na której znajduje się mapa karier- wirtualna wycieczka po zawodach, opisy zawodów przyszłości. W **MAPIE KARIER** znajdziesz – **ścieżki kariery i miasto zawodów**. W Ścieżkach kariery dowiesz się, co trzeba umieć i jakie wykształcenie zdobyć, aby pracować w różnych zawodach. W **Mieście zawodów** odkryjesz setki ciekawych zawodów i informacje o nich, takie jak wielkość rynku pracy, czas nauki i zarobki (po mieście poruszasz się myszką i klikasz na budynki, jeśli podświetlą się na niebiesko, oznacza to, że są aktywne- kliknij w nie, a dowiesz się kto w nim pracuje!

<https://mapakarier.org/>

Polecam też inne filmy o zawodach na poniższych linkach.

<https://doradztwo.ore.edu.pl/filmy-o-zawodach/>

http://eurodoradztwo.praca.gov.pl/publikacje/informator_o_zawodach_szkolnictwa_zawodowego.pdf oraz <https://doradztwo.ore.edu.pl/wybieram-zawod/>

5. T: Współczesny rynek pracy- znaczenie pracy w życiu człowieka.

Praca odgrywa ważną rolę w życiu człowieka. Encyklopedie definiują „pracę” jako, celowe działania człowieka, polegające na przekształcaniu dóbr przyrody i przystosowaniu ich do zaspokajania potrzeb ludzkich.

Funkcje pracy.

- zaspakają potrzeby człowieka (materialne i niematerialne)
- daje człowiekowi możliwość samorealizacji
- umożliwia rozwój człowieka (umysłowy i fizyczny)
- daje zadowolenie z siebie i satysfakcję z dokonań
- łączy ludzi, skupia ich wokół jakiegoś problemu do rozwiązania lub innego zadania
- umożliwia tworzenie nowych możliwości
- wykorzystywanie przyrody i przekształcania świata zgodnie z potrzebami ludzi
- uzyskanie określonej, upragnionej pozycji społecznej i uznania.

- pozwala rozwijać poczucie własnej wartości i użyteczności
- nadaje sens życiu
- praca dostarcza nam przeróżne doświadczenia
- umożliwia realizację celów
- pozwala na podejmowanie decyzji
- umożliwia wykorzystanie i rozwój własnych zdolności i umiejętności
- daje okazję do różnych kontaktów z ludźmi
- zapewnia bezpieczeństwo

Praca wypełnia człowiekowi ponad połowę życia jest źródłem jego egzystencji. Obok nauki i zabawy jest jedną z podstawowych działalności człowieka, czyli takim działaniem, któremu nadaje pewien wyższy poziom wartości i ważności.

Pracę można traktować jako powołanie, źródło zarobkowania i szansę samorealizacji.

Dzięki pracy powstają dobra materialne, tworzone są też wartości kulturowe i społecznie znaczące usługi. Rola pracy w życiu każdego człowieka jest ogromna, jest to wyznacznik miejsca człowieka w społeczeństwie. Praca dostarcza nam przeżyć estetycznych, przynosi zadowolenie i radość, niekiedy stanowi źródło trudności i zmartwień, a często wprowadza w stan niezadowolenia, zniechęcenia a nawet frustracji.

O powodzeniu na rynku pracy decyduje przede wszystkim wiara we własne siły i możliwości, umiejętności określania celów, planowania działań i konsekwencji w ich realizacji. Planując karierę zawodową, musimy przeanalizować oczekiwania pracodawców, którzy oprócz fachowej wiedzy wymagają od kandydatów elastyczności, cenią sobie pracowników pozytywnie nastawionych do pracy, o wysokim poziomie motywacji, lojalnych i efektywnych, obowiązkowych, systematycznych, samodzielnych, uczciwych, operatywnych, odpornych na stres, potrafiących pracować w zespole, podnoszących swoje kwalifikacje, mobilnych. Zmienny charakter pracy i nowe technologie zmuszają pracownika do „uczenia się przez całe życie”, do zmiany zawodu lub specjalności.

Zatrudnienie to nie wypadkowa szczęścia i znajomości, ale efekt ciężkiej pracy i dużej samodyscypliny.

