

Zajęcia Rozwijające Zainteresowania KL. VII

06.05.2020 T : POZNAJEMY RÓŻNE KRAJE I ICH KULTURĘ – FRANCJA. Zajęcia ruchowe badminton.

1. Na podstawie materiału tekstowego oraz filmików wzbogaćcie swoją wiedzę na temat Francji.

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Francja> zwyczaje, kultura, położenie, klimat

http://francja.lovetotravel.pl/kultura_francuska Francja historia, gospodarka, ciekawostki itp.

http://francja.lovetotravel.pl/kuchnia_francuska kuchnia francuska

http://francja.lovetotravel.pl/francja_tradycje tradycje

<https://www.youtube.com/watch?v=1SYzil1df1g> Paryż

<https://www.youtube.com/watch?v=BL9Fx-Aw1uk> Francja ciekawostki

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmwN8aNwmCo> niezwykły świat Paryż

2. Dla zdrowia wykonajcie dowolne ćwiczenia według własnego pomysłu lub z filmiku na linkach

Jeśli macie paletkę do badmintona popróbujcie trening , jeśli nie macie sprzętu zróbcie innowację wykorzystajcie twarde zeszyt i zwinięte skarpetki - stworzycie spontaniczną zabawę z rodzeństwem
Jeśli temat niezbyt Was ciekawi wykonajcie dowolny trening wg. uznania.

<https://www.youtube.com/watch?v=mKH2HCxuziM>

<https://www.youtube.com/watch?v=AtBpUSjWgXg> rozgrzewka do badmintona

<https://www.youtube.com/watch?v=XEhJW2ieZ1Y> zabawy z lotką

<https://www.youtube.com/watch?v=nS8gGrKXgBQ> ćwiczenia ze skakanką

<https://www.youtube.com/watch?v=yi3qPhzOv1M> 7 ćw. równoważnych w domu