

Dzień dobry.

PROSZĘ JUŻ NIE WYSYŁAĆ UZUPEŁNIONEGO DZIENNICZKA AKTYWNOŚCI.

Kolejne tematy do zapoznania 15-19.06.2020

T: Nauka i doskonalenie zbijania.

Ćwiczenia wykonujemy w domu w wolnej chwili.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=kcM6fb88kaopzFYV4VPswJUUaegJriO4HyM1ASBEBbPpegRWSL>

T:Rzut z wyskoku.

Omówienie i ćwiczenia doskonalące rzut z wyskoku.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=rqXGg45D53Qapa3GHn7er8mmmA6KT3Wl7NQQmxRGK8KyNT4Yt3>

Wykonujemy codzienne ćwiczenia z podanych wcześniej linków, programów lub według inwencji własnej.

Życzę powodzenia

Daniel Boroń