

Dzień dobry.

Gratuluje wytrwałości w codziennych ćwiczeniach i uzupełniania dzienniczka aktywności.

**W TYM TYGODNIU KONCZYMY UZUPELNIANIE DZIENNICZKA AKTYWNOŚCI.**

Każdy kto przesłał ZADANIE i dzienniczek otrzymał ocenę, propozycje ocen końcoworocznych zostały przesłane do wychowawców.

Kolejne tematy do zapoznania 8-10.06.2020

**T: Nauka i doskonalenie chwytów podania i kozłowania.**

Ćwiczenia wykonujemy w domu w wolnej chwili.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=l1FqotMCCQT1sMBgjeE6E3FeNreWeTrBd2rGnRwl8kWLrDSRpU>

**T:Prowadzenie piłki nogą ze zmianą tempa i kierunku- wewnętrzna częścią stopy.**

Proszę obejrzeć w wolnej chwili ćwiczymy.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=wMIvNBjWoBuk3XY7G0ZydrFylgnX1hY2746ZxEsO4tuGcGQTF2>

Wykonujemy codzienne ćwiczenia z podanych wcześniej linków, programów lub według inwencji własnej.

Życzę powodzenia

Daniel Boroń