

Dzień dobry.

**PROSZĘ JUŻ NIE WYSYLAĆ UZUPEŁNIONEGO DZIENNICZKA AKTYWNOŚCI.**

Kolejne tematy do zapoznania 15-19.06.2020

**T: Nauka i doskonalenie skoku w dal z miejsca .**

Demonstracja i omówienie techniki skoku w dal z miejsca oraz metodyczne ćwiczenia doskonalące.  
Proszę obejrzeć i wykonać w domu pod nadzorem dorosłych.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=yGiWBGmQBEA4SLtaaJFumtgU9fBA03i1TJM8QKSBXi2BdSf8Vm>

Zachęcam do codziennych ćwiczeń z podanych wcześniej linków, programów lub według inwencji własnej.

Życzę powodzenia,

Daniel Boroń